

Grand thème	Principes	Outils	Trucs et astuces à se rappeler le jour J, phrases types
Prend soin des malades, leur évite toute fatigue ou surmenage	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Les relayeurs ne doivent se consacrer qu'à deux choses : communiquer et rouler. ⌚ Aucune tâche d'organisation ne doit leur tomber dessus. ⌚ Organisation maximale et très détaillée des tâches et des missions de chacun 	Document détaillant jour après jour qui est en charge de quoi	⌚ <u>Un</u> problème pour <u>un</u> malade ou un accompagnant est la longue route s'arrête.
Prend soin des malades, leur évite toute fatigue ou surmenage	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Présence d'un médecin tout au long du parcours ⌚ D'un kiné 	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Bilan quotidien pour Gilles et Fabrice et autres relayeurs permanents ⌚ Médecin disponible pour tous ⌚ Répertoire des médecins sur le parcours 	
Prend soin des malades, leur évite toute fatigue ou surmenage	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Boire, dormir et manger. ⌚ Se respecter ⌚ Respecter ses limites, les ressentir ⌚ Ne pas aller au-delà de ses capacités ⌚ Ne pas chercher la performance individuelle mais celle du groupe. 	⌚ Designner un responsable cantine, couchage et soins.	
Prend soin des malades, leur évite toute fatigue ou surmenage	⌚ Anticiper des « problèmes types » et décider en amont des décisions à prendre	⌚ Créer un arbre des problèmes / décisions	
Prend soin des malades, leur évite toute fatigue ou surmenage	⌚ Plus les relayeurs seront nombreux, moins de risques individuels seront pris	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Formulaire de recrutement des relayeurs en ligne. ⌚ Section du site web dédié à ce recrutement 	

Garantit la sécurité sur la route	⌚ Implication des préfectures, des pompiers	⌚ Cahier des charges de nos attentes vis-à-vis des accompagnants officiels	⌚ « Voir et être vus » ⌚ Chaque relayeur ou accompagnant le fait volontairement et reconnaît sa responsabilité individuelle « au cas où ».
Garantit la sécurité sur la route	⌚ Matériel de signalisation, gyrophare, gilets de secours pour tous, pancarte, banderoles,	⌚ Idem	
Garantit la sécurité sur la route	⌚ Présence de médecin et de secouristes formés.	⌚ Idem	
Garantit la sécurité sur la route	⌚ Escorte permanente par des motards, des forces de l'ordre	⌚ Idem	
Garantit la sécurité sur la route	⌚ S'étaler, être imposant ⌚ Plus on est mieux c'est	⌚ Charte des relayeurs et des accompagnants : règles de conduites à appliquer si l'on Garantit la sécurité sur la route suite la longue route. ⌚ Décharge juridique	
Garantit la sécurité sur la route	⌚ Positionnement des véhicules à réfléchir et à décider, et à respecter	⌚ A formaliser	
Garantit la sécurité sur la route	⌚ Prévoir une situation météo catastrophique	⌚ Scénario à élaborer	
	⌚ Anticiper en amont les meilleurs parcours	⌚ Se lettre en lien avec des gens qui connaissent bien le coin (association des cyclistes par exemple)	

Réussit le passage par les «villes-étapes »	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Organisation en amont de chaque étape 	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Un point de contact par ville étape ⌚ Mise en place d'un processus pour garantir un accueil ; qu'attend-t-on d'une ville étape? Cahier des charges à rédiger. 	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Convivialité simple : un buffet et de la musique. ⌚ A boire et à manger ⌚
Réussit le passage par les «villes	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Faciliter la vie des organisations locales, que ce soit les mairies ou les associations. 	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Proposition d'évènements tout prêts ou faciles à réaliser 	
Réussit le passage par les «villes	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Des stars à chaque arrivée 	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Communication people 	
Réussit le passage par les «villes	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Des malades, du monde et des professionnels de la santé 	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Communication 	
Réussit le passage par les «villes	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Accueil médiatisé 	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Communication 	
Réussit le passage par les «villes	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Les villes et les maires se sentent concernés 	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Carte de France avec Ville étapes et programme de la soirée et du départ ⌚ Médiatiser le chemin 	
Réussit le passage par les «villes	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Les relayeurs peuvent contacter directement leurs représentants 	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Fournir aux relayeurs et membres de la longue route un kit d'explication 	
Réussit le passage par les «villes	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Festif 	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Contacter les harmonies locales ⌚ De quoi boire et manger 	
Réussit le passage par les «villes	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Qu'il y ait un phénomène boule de neige de plus en plus de monde à chaque étape 	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Communication, » demain nous sommes à ... » Réseaux sociaux etc. 	
Réussit le passage par les «villes		<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Une école parraine la longue route de la SLA et raconte la journée de la veille quotidiennement 	

• Alerte les médecins sur la SLA	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ En partie traiter par le plan de communication 	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Non travaillé pendant la séance du 25 février 	
• Atteint et implique et les malades	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ En partie traiter par le plan de communication 	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Non travaillé pendant la séance du 25 février 	
• Médiatiser la SLA auprès du grand public	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ En partie traiter par le plan de communication 	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Non travaillé pendant la séance du 25 février 	

Groupes de travail possibles (2 à 3 personnes max par sujet, une à 2 réunions maximum par production)

Sécurité sur la route

- Charte des relayeurs et des accompagnants : règles de conduites à appliquer si l'on Garantit la sécurité sur la route suite la longue route.
- Décharge juridique, modèle de document type
- Bilan quotidien type pour Gilles et Fabrice et autres relayeurs permanents
- Répertoire des médecins sur le parcours
- Créer un arbre des problèmes potentiels / décisions, par exemple Prévoir une situation météo catastrophique (trop chaud / pluie) Scénario à élaborer
- Autres

Organisation logistique et concrète du voyage.

Sont à produire

- Tableaux de répartition des missions, tâches en fonction des jours et des présences, Document détaillant jour après jour qui est en charge de quoi. Designner un responsable cantine, couchage et soins.
- Liste de contacts utiles en fonction du parcours (ex. dans quelle ville quel médecin ?, quel représentant de l'organisation locale de la ville de dpart / d'accueil etc)
- Cahier des charges de ce dont on a besoin dans une ville étape (repas, hébergement, médecin, électricité...). Mise en place d'un processus pour garantir un accueil ; qu'attend-t- on d'une ville étape? Cahier des charges à rédiger.
- Autres

Soutien et supports aux villes étapes, aux associations locales et à toutes personnes voulant s'impliquer localement

Sont à produire :

- Kit d'explication de la longue route qui permet aux malades/aux personnes souhaitant s'impliquer dans le projet d'en parler
- Carte de France avec Ville étapes et programme de la soirée et du départ (à mettre à jour régulièrement)
- Proposition d'évènements tout prêts ou faciles à réaliser

- Cahier des charges de ce dont on a besoin dans une ville étape (repas, hébergement, médecin, électricité...). Mise en place d'un processus pour garantir un accueil ; qu'attend-t-on d'une ville étape? Cahier des charges à rédiger.
- Autres